

# 広島のか

シリーズ®  
株式会社  
住吉屋

足から健康をサポートする「快足屋」。  
老舗テラーがたどり着いた、  
快適な靴と中敷きの専門店を紹介します。



国内外のメーカーから厳選した“足にいい”靴がずらり。広島県内ではここにしか置いていないブランドもある

## 体を動かす習慣を大切に、 豊かなライフスタイルを

住吉屋。その名前は、ファッションに関心のある方ならよくご存じかもしれません。「もともとうちの商家で、私は十一代目に当たります。祖父が1904(明治37)年にテラーとして創業し、そこから数えると三代目です」と話すのは、代表取締役の住田悦範さんです。

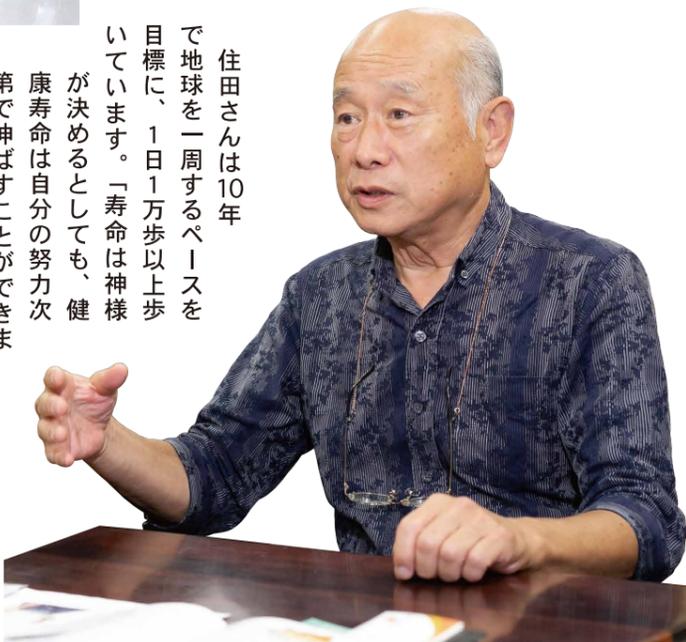
かつては店舗をチェーン展開し、アパレル事業を拡大した時期もありました。そんな住田さんが2007(平成19)年に始めたのが、靴の事業です。「『ちょっと面白いものがありませよ』と総合スポーツメーカーの知人から紹介されて、ある靴を履いたんです。ふっと立ち上がったとき『これが本当の靴だ』と衝撃を受けました。『よし、これに命をかけよう』とすぐに契約して準備を進めました。」

店名を「快足屋」とし、住田さん自ら店頭で立つて懸命にPR。今も毎月続けているウォーキングイベント「楽ちんウォーク」も始まりました。「広島の人には健康寿命のデータなどを見ると、あまり健康的なライフスタイルを送っているとは言えません。だから靴を通じて生活が豊かになるきっかけづくりをしたいんです。」



商業施設の1Fにある快足屋ウォーキング楽々園店

住田さんは10年で地球を一周するペースを目標に、1日1万歩以上歩いています。「寿命は神様が決めるとしても、健康寿命は自分の努力次第で伸ばすことができます。人間の活動の基本は歩くことです。だから体を動かす習慣をぜひつけていただきたい。私自身がその手本になるような生き方をするので、努力する大切さを訴え続けていきたいと思っています。」



常に人生に目標を持ち続ける住田悦範さん。「きちんと靴を履くことは歩くことの原点です」



店内にはノルディック・ウォークのコーナーも

## 靴は中敷き一つで変わる。 正しく履けば、正しく歩ける

快足屋では、国内外から足にやさしい靴をセレクトするとともに、カスタムメイドの中敷きの提案をしています。現在、広島市内には楽々園店(佐伯区)、胡町店(中区)、緑井店(安佐南区)の3店舗があります。

「靴屋ではありませんが、靴を売ることが目的ではありません。まずは正しい靴の履き方を知っていただきたい。日本人は脱ぎやすいように大きめの靴を履く傾向にあります。これは悪いクセです。片や欧米人は靴紐をキチッと結んで履く。そうやって足と靴を一体化させることで履き心地もよくなります。今までの靴に中敷きを入れるだけでもいいんです。足と靴の空間を全部つぶすことによって歩きやすさは格段に向上します。」

住田さんの提案で、いくつか靴を試着させてもらいました。かかとをトントンと詰めるようにして紐をしっかりと結び、それだけで今まで感じたことのないフィット感に包まれます。どれも足のことを考えて作られたシューズだけに歩き心地は抜群。足もとに羽が生えたように軽く、これならウォーキングが自然に楽しめそうです。「きちんと靴を履いて、姿勢よく、歩幅を気持ち広めに歩いてみましょう」と住田さんから歩き方のレクチャーも受けました。



ここを拠点に出発する多彩なウォーキングコースも提案



全国のウォーキングイベントに参加した際の記念品



専用のマシンで足の型をとる



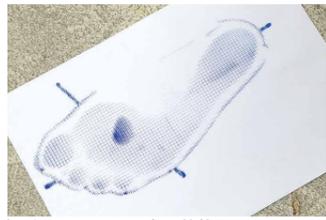
足を正確に計測して自分のサイズを知る



自分の中敷きをカスタムメイド



プロの指示で足裏プリントをとる



加重バランスや足裏の状態が分かる



既存の靴に入れるだけでも快適

微調整しながら仕上げていく

さらに足長・足囲などを計測し、足裏プリントをとって足の形状をチェック。その分析結果をもとに左右それぞれの足に合わせて中敷きを作ってもらいます。既存の靴に入れてみると、それだけで履き心地がグンと向上しました。「足と靴が一体にならないといけないことに気づいていただけましたか。それこそ私たち快足屋が伝えたいことです。楽ちんウォークのイベントは、その延長上にあります。きちんとした靴を履いていけば、いくらでもスムーズに歩けますよ。」

ニコニコと笑顔で話す住田さんが今、力を入れているのは、ノルディック・ウォークです。これは2本のポールを使って歩行運動を行う北欧生まれのウォーキング。住田さんは全日本ノルディック・ウォーク連盟の公認指導員の資格も取得し、普及に努めています。ノルディックのディフェンスという種類には歩行補助としての役割があります。例えば歩くことをあきらめていたような人がこれで歩けるようになれば、まさに人生が変わります。だからノルディックも一般のウォーキングも、自分に合わせて選べばいい。目的は健康になることです。」

足のためにできることは全部サポートしたい。住田さんからはそんな強い思いが伝わってきました。例えば、おしゃれの基本も足もことから、「オーダーメイドで最高の自分になる」という住吉屋の精神は、快足屋にも脈々と息づいています。



オーダースーツ専門店の住吉屋楽々園店も併設

●お問い合わせ  
広島市佐伯区楽々園4-14-1  
ファミリアタウン楽々園ナイスデイ1F  
☎082-943-4960